ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1944	
Hora: 4:00 pm	**Fecha: 25 AGOSTO 2026**
Lugar:	**HCB MIS PICARDIAS**
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**
Proceso:	**PROMOCION Y PREVENCION**
Objetivo:	**SOCIALIZAR EL TEMA: Semana mundial de la lactancia materna**

Agenda:

1. Bienvenida e introducción al tema
2. Desarrollo del tema
3. Espacio de preguntas y aportes
4. Lectura de compromisos y tareas
5. Oración final y despedida

Desarrollo:

Desarrollo del tema

La madre comunitaria Mildred Tatiana Martinez dio la bienvenida a los padres y madres asistentes, resaltando la importancia de su participación activa en el proceso de desarrollo integral de los niños y niñas. Se introdujo el tema del día:

Introducción

La leche materna es el alimento ideal para los bebés durante sus primeros meses de vida. No solo satisface sus necesidades nutricionales, sino que también les brinda amor, protección, vínculo y desarrollo emocional. Por esta razón, es fundamental que tanto las **madres comunitarias** como las **familias beneficiarias** de los hogares del ICBF comprendan su importancia, beneficios y el rol que cada uno desempeña en el fomento y apoyo a la lactancia humana. Con el apoyo de la OMS, el UNICEF y muchos ministerios de salud y asociados de la sociedad civil, la Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra cada año la primera semana de agosto.

La lactancia materna es una de las mejores formas de garantizar la salud y la supervivencia del niño, pese a lo cual, actualmente, menos de la mitad de los menores de 6 meses se alimentan exclusivamente de leche materna.

En 2018, La Asamblea Mundial de la Salud refrendó mediante una resolución la Semana Mundial de la Lactancia Materna en tanto que estrategia destacada de promoción de la salud. La campaña, con un lema diferente cada año, tiene por objeto promover los entornos propicios que ayudan a las mujeres a amamantar –incluido el apoyo en la comunidad y en el lugar de trabajo,

PÚBLICA

con medidas de protección adecuadas en las políticas y legislación gubernamentales– así como el intercambio de información sobre los beneficios de la lactancia materna y sus estrategias.

1. ¿Por qué es más que nutrición?

a) Nutrición perfecta

- Contiene todos los nutrientes necesarios en la proporción ideal para el bebé: proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales.
- Se adapta a las necesidades del bebé, cambiando su composición a lo largo del día y según el crecimiento del niño o niña.
- Favorece una digestión fácil y previene cólicos y estreñimiento.

b) Protección inmunológica

- La leche materna contiene anticuerpos que protegen al bebé de infecciones respiratorias, digestivas y de oído.
- Reduce el riesgo de enfermedades como alergias, asma, obesidad infantil y diabetes tipo 1 y 2.

c) Vínculo afectivo

- El acto de amamantar fortalece el lazo entre madre e hijo o hija, gracias al contacto piel a piel, el calor, la mirada, la voz y la atención plena que se brinda.
- El bebé se siente amado, seguro y protegido, lo cual impacta positivamente su desarrollo emocional y social.

d) Beneficios para la madre

- Ayuda a la recuperación postparto, reduciendo el sangrado y ayudando a que el útero regrese a su tamaño normal.
- Disminuye el riesgo de padecer cáncer de mama, ovario y diabetes tipo 2.
- Favorece la salud mental de la madre al liberar oxitocina, la hormona del amor y el apego.

2. ¿Por qué hablar de lactancia en un Hogar Comunitario?

En el contexto de los **Hogares Comunitarios del ICBF**, el apoyo a la LACTANCIA HUMANA es parte esencial del enfoque de atención integral a la primera infancia. Las **madres comunitarias** son figuras claves que:

PÚBLICA

- Acompañan a las madres gestantes y lactantes con orientación y escucha.
- Promueven buenas prácticas de salud y nutrición en el hogar.
- Generan espacios de reflexión y formación sobre el desarrollo infantil temprano.
- Ayudan a desmitificar ideas erróneas sobre la lactancia y a fomentar una cultura de cuidado y respeto hacia este acto natural.

3. Rol de las familias beneficiarias

Las familias son el entorno más importante para garantizar que la lactancia se viva como un proceso amoroso y acompañado. El padre, los abuelos, tíos y demás cuidadores pueden apoyar a la madre lactante de muchas formas:

- Acompañándola emocionalmente.
- Ayudando con las tareas del hogar y el cuidado de otros hijos.
- Respetando sus tiempos de descanso y alimentación.
- Evitando comentarios que generen presión o inseguridad.
- Participando en los espacios de formación que ofrece el hogar comunitario.

4. Mensaje clave

Amamantar es mucho más que alimentar el cuerpo: es nutrir el alma del bebé, es construir confianza, es proteger la vida desde el primer instante. Apoyar la lactancia es una tarea de todos: madres, padres, cuidadores y agentes educativos.

“Leche materna: más que nutrición”, explicando que la LACTANCIA HUMANA no solo proporciona alimento, sino también afecto, seguridad, protección y un vínculo emocional irremplazable entre la madre y el bebé.

Decisiones:

Se socializó que la leche materna es el primer alimento perfecto, con todos los nutrientes que un recién nacido necesita, y que además fortalece el sistema inmunológico, previene enfermedades y promueve el sano desarrollo físico y emocional del niño o niña. También se resaltó el valor del contacto piel a piel y la mirada amorosa durante el amamantamiento, como una forma de transmitir confianza y seguridad al bebé.

Además, se recordó a las familias que la Organización Mundial de la Salud recomienda la LACTANCIA HUMANA exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y complementada con otros alimentos hasta los dos años o más.

PÚBLICA

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Valorar y promover la LACTANCIA HUMANA como un acto de amor y salud para el bebé	Padres de familia y madre comunitaria	Permanente
Asistir puntualmente a las próximas reuniones formativas del hogar comunitario.	Padres de familia	Permanente
Promover y apoyar la práctica de la LACTANCIA HUMANA en el hogar	Padres de familia	Permanente
Compartir los aprendizajes de esta socialización con otros miembros de la familia, promoviendo una crianza respetuosa y amorosa	Padres de familia	Permanente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Mildred Tatiana Martinez	Madre Comunitaria	Fundación Grupo Libertad	Mildred Tatiana Martinez

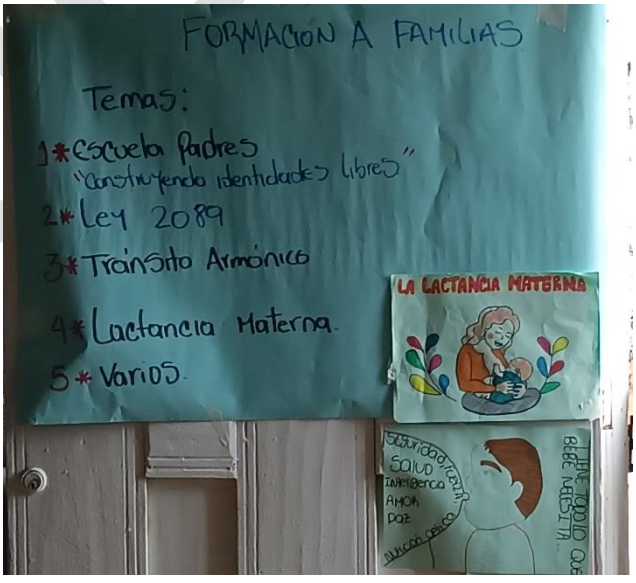
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Mildred Tatiana Martinez		

PÚBLICA

ANEXOS:







PÚBLICO

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Acta - lactancia Materna. FECHA 25 Agosto.

HORA INICIAL: 4:00pm - 4:30pm. LUGAR HCB MIS PICARDIAS-V/ SAN MIGUEL

DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	INGRI KATHERINE LASSO ESCOBAR	1004247774	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3115519215			Ingri Lasso
2	DEICY ASTAIZA CUPAQUI	1080265548	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3112817525			Deicy Astaiza
3	DERLY NIYIRETH ARIAS CRUZ	1004473640	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3142606842			Derly Niyireth Arias.
4	MARTHA ANGELICA ORTIZ MANQUILLO	1084579369	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3143255925			Martha Ortiz
5	NATALIA SANTA ASCENCIO	1006158553	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3143539910			Natalia Santa
6	YURI TATIANA ULTENGO CHANTRE	1081398771	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3208453813			Yuri Ultengo.
7	KAREN LIZETH LEON LEGUIZAMO	1004251691	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3222636180			Karen Lizeth León
8	MAGDALENY TELLEZ PALMA	55069095	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3188198415			Magdaleny Tellez.
9	JULIETH JALVIN MONTENEGRO	1070021213	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3125313035			Julieth Jalvin
10	MARLY YOANA FERNANDEZ SANCHEZ	1004247789	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3144559388			Marly fernandez
11	ANDRES STIVEN CARDENAS TORRES	1117806203	PAPA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3232848633			Andres S Cardenas
12	NANCY YULIET ANDRADE CHAPARRAL	1061742776	MAMA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3208809135			Yuliet Andrade
13	DANIEL FERNANDO GOLONDRINO CH.	1081420945	PAPA	F.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3115831788			Daniel F Golondrino
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.